

**Universitätsklinikum Erlangen**  
Samstag, 14. Oktober 2017, 11.00 Uhr  
Rudolf-Wöhrl-Hörsaal, Östliche Stadtmauerstr. 11

11.00 – 11.10 Uhr **Begrüßung**  
Prof. Dr. Matthias W. Beckmann

11.10 – 11.30 Uhr **Ernährung bei Krebs**  
Prof. Dr. Yurdagül Zopf

11.30 – 11.50 Uhr **Sport bei Krebserkrankungen**  
Dr. Dejan Reljic

11.50 – 12.10 Uhr **Partnerschaft und Sexualität bei Krebserkrankungen**  
PD Dr. Georgios Paslakis

12.10 – 12.30 Uhr **Integrative Medizin: Möglichkeiten der Reduktion von Nebenwirkungen**  
Dr. Carolin Hack

12.30 – 13.10 Uhr **Mittagspause**  
Besuch der Informationsstände

13.10 – 13.30 Uhr **Checkpoint-Inhibitoren gegen Krebs: wenn die Bremse des Immunsystems gelöst wird!**  
Prof. Dr. Andreas Mackensen

13.30 – 13.50 Uhr **Langzeitnebenwirkungen von Krebserkrankungen und deren Behandlung, Behandlung von Wechseljahresbeschwerden bei Krebspatientinnen**  
Prof. Dr. Anton Scharl

ab 14.00 Uhr **Workshops (s. organisatorische Hinweise)**

- Praktische Tipps zur Wassertherapie, Pflanzenheilkunde und Akupunktur
- Gesund und aktiv leben mit Lip- und Lymphödem
- Umgang mit dem eigenen Portsystem – Hintergrundinformationen und praktische Tipps
- Sport- und Bewegungstherapie
- Aufgaben und Workflow des Klinischen Sozialdienstes am Uni-Klinikum Erlangen. Kurzvortrag mit der Gelegenheit zu Fragestellungen in den Bereichen Rehabilitation und Schwerbehinderung
- Kosmetikseminar der DKMS LIFE für Krebspatientinnen

**Sozialstiftung Bamberg**  
Samstag, 14. Oktober 2017, 10.00 Uhr  
Raum „Residenz“, Buger Straße 80

10.00 – 10.05 Uhr **Begrüßung**  
PD Dr. Ruth Seggewiß-Bernhardt

10.05 – 10.30 Uhr **Erste Vorstellung Onkologisches Zentrum und allgemeine Einführung**  
Alle Referenten

10.30 – 12.00 Uhr **Impulsvorträge, Infostände und Workshops:**

**Spätfolgen der Strahlenbehandlung und Führung durch die Strahlenklinik**  
PD Dr. Antje Fahrig

**Krebserkrankung und Sexualität beim Mann**  
PD Dr. Karl Weingärtner

**Krebserkrankung und Sexualität bei der Frau**  
Dr. Hans-Martin Enzinger

**Spätfolgen der Chemotherapie**  
PD Dr. Ruth Seggewiß-Bernhardt

**Krebs – Schockdiagnose: hilfreiche Strategien im Umgang mit der Erkrankung**  
Dr. Marion Greul-Baumüller

**Sport bei Krebs – Qigong und Lymphdrainage**  
Tobias Eckhardt

**Stomatherapie bei Krebserkrankungen**  
Iris Frauenknecht-Rössert

**Mundpflege bei Krebserkrankungen, Übelkeit und Erbrechen**  
Maria Dürrbeck, Ines Peters

**Knotenpunkte in der Brust – Tasten und Fühlen**  
Monika Bernhardt-Raquet

12.00 – 12.05 Uhr **Begrüßung**  
PD Dr. Ruth Seggewiß-Bernhardt

12.05 – 12.30 Uhr **Zweite Vorstellung Onkologisches Zentrum und allgemeine Einführung**  
Alle Referenten

12.30 – 14.00 Uhr **Impulsvorträge, Gespräche, Workshops und Infostände zu o. g. Themen**

**Klinikum Bayreuth GmbH**  
Samstag, 3. Februar 2018, 10.00 Uhr  
Konferenzraum 4, Preuschwitzer Straße 101

10.00 – 10.10 Uhr **Begrüßung**  
Prof. Dr. Alexander Kiani

10.10 – 10.40 Uhr **Schmerzen und Symptomkontrolle in der letzten Lebensphase**  
Dr. Sabine Gernhardt, Susanne Dietze

10.40 – 11.10 Uhr **Ernährung bei Krebs**  
Kerstin Geigenmüller, Birgit Junga-Beyer

11.10 – 11.30 Uhr **Komplementäre/Integrative Medizin**  
Dr. Bernd Linsmeier

11.30 – 11.50 Uhr **Krebserkrankung und Familie**  
Daniel Schumacher

11.50 – 12.30 Uhr **Mittagspause**  
Besuch der Informationsstände

12.30 – 12.50 Uhr **Krebsbehandlung 2018: Was gibt es Neues?**  
Prof. Dr. Alexander Kiani

12.50 – 13.30 Uhr **Sport und Krebs: Was ist bekannt?**  
Dr. Armin A. Leitner

ab 14.00 Uhr **Workshops und Informationsstände (s. organisatorische Hinweise)**

- Komplementärmedizinische Verfahren
- Krebsberatungsstelle
- Psychoonkologischer Dienst
- Handhabung/Pflege von Portkathetern
- Kosmetik-/Schminkseminar
- Ernährung bei Krebs

**Klinikum St. Marien Amberg**  
Vortragsreihe „Integrative Onkologie“  
Jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

13.09.2017 **Mehr innere Stärke durch Achtsamkeit**  
Florian Wiedemann

11.10.2017 **Ernährung bei einer onkologischen Erkrankung**  
Peter Fischer, Elisabeth Gaulard-Hirth

15.11.2017 **Traditionelle Chinesische Medizin**  
Dr. Stefan Hager

**Veranstaltungsablauf**

18.00 Uhr Begrüßung  
**Expertenvortrag (s. o.)**  
Vorstellung des FFGO  
Vorstellung der Selbsthilfegruppen  
Vorstellung des offenen Ateliers

20.00 Uhr **Verabschiedung/Veranstaltungsende**

## Organisatorische Hinweise

**Universitätsklinikum Erlangen:**  
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl für die Workshops bitten wir um vorherige Anmeldung bis zum 12.10.2017 unter [ccc-direktion@uk-erlangen.de](mailto:ccc-direktion@uk-erlangen.de) oder Tel.: 09131 85-47029

**Sozialstiftung Bamberg:**  
Zur besseren Planung der Workshops (begrenzte Teilnehmerzahl) ist eine Anmeldung wünschenswert. Bitte kontaktieren Sie dazu das Sekretariat des Onkologischen Zentrums in Bamberg unter Tel.: 0951 503-12121 oder [onkozentrum@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:onkozentrum@sozialstiftung-bamberg.de)

**Klinikum Bayreuth GmbH:**  
Keine Anmeldung notwendig. Bei Fragen zum Programm kontaktieren Sie bitte das Sekretariat des Onkologischen Zentrums in Bayreuth unter Tel.: 0921 400-6360 oder [onkozentrum@klinikum-bayreuth.de](mailto:onkozentrum@klinikum-bayreuth.de). Kurzfristige Änderungen im Programm sind möglich.

**Klinikum St. Marien Amberg:**  
Keine Anmeldung notwendig. Bei Fragen zum Programm kontaktieren Sie bitte das Onkologische Zentrum in Amberg unter Tel.: 09621 38-4010.

# Leben mit und nach Krebs: Fakten und praktische Tipps für Körper, Geist und Seele

Infotage für Patienten, Angehörige und Interessierte

**Universitätsklinikum Erlangen**  
Samstag, 14. Oktober 2017, 11.00 Uhr


**Sozialstiftung Bamberg**  
Samstag, 14. Oktober 2017, 10.00 Uhr

**Klinikum St. Marien Amberg**  
Mittwochs, ab 13. September 2017, 18.00 Uhr

**Klinikum Bayreuth GmbH**  
Samstag, 3. Februar 2018, 10.00 Uhr



**Universitätsklinikum Erlangen**  **SOZIALSTIFTUNG BAMBERG**  
Wenn Sie uns brauchen.

**KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG**  **Klinikum Bayreuth · Klinik Hohe Warte**  
**KLINIKUM BAYREUTH GMBH**

**CCC** Comprehensive Cancer Center  
**Erlangen-EMN**  
Europäische Metropolregion Nürnberg

## Grußwort

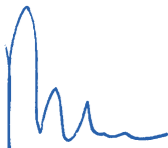
Sehr geehrte Damen und Herren,

ganz herzlich möchten wir Sie zu unserer Veranstaltung [Leben mit und nach Krebs: Fakten und praktische Tipps für Körper, Geist und Seele](#) einladen. Diese findet wieder an allen vier Standorten des Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN in Amberg, Bamberg, Bayreuth und Erlangen statt.

Die Diagnose Krebs trifft Sie und Ihre Angehörigen unerwartet. Aber sie ist kein Grund, den Lebensmut zu verlieren. Viele Krebserkrankungen können heutzutage gut behandelt oder sogar geheilt werden. Mit unserem zweiten Krebsinformationstag möchten wir Ihnen Wege vorstellen, den Alltag mit der Diagnose Krebs besser zu bewältigen sowie Nebenwirkungen und Spätfolgen der Therapien zu erkennen und zu lindern. Wir möchten Sie auch über neue Therapiemöglichkeiten in der Krebsbehandlung informieren.

Mit einer kombinierten Ernährungs- und Bewegungstherapie ist es möglich, den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Zu diesem und zu anderen interessanten Themen können Sie an interaktiven Workshops teilnehmen, Vorträge anhören und Ihre Fragen stellen.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. Matthias W. Beckmann

## Referenten

### **Prof. Dr. Matthias W. Beckmann**

Direktor des Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN und Direktor der Frauenklinik des Universitätsklinikums Erlangen

### **Monika Bernhardt-Raquet**

Breast Care Nurse der Sozialstiftung Bamberg

### **Susanne Dietze**

Oberärztin der Palliativstation der Klinikum Bayreuth GmbH, Leiterin der SAPV (Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung)

### **Maria Dürrbeck**

Onkologische Fachpflege der Sozialstiftung Bamberg

### **Tobias Eckhardt**

Sportwissenschaftler der Sozialstiftung Bamberg

### **Dr. Hans-MartinENZINGER**

Chefarzt Gynäkologie der Klinik für Frauenheilkunde der Sozialstiftung Bamberg

### **PD Dr. Antje Fahrig**

Chefärztin der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie der Sozialstiftung Bamberg

### **Alexandra Feger**

Leiterin des Onkologischen Reha-Sports der Klinikum Bayreuth GmbH

### **Peter Fischer**

Diätkoch und Fachberater für Rohkosternährung des Klinikums St. Marien Amberg

### **Iris Frauenknecht-Rössert**

Stomatherapeutin der Sozialstiftung Bamberg

### **Elisabeth Gaulard-Hirth**

Diätassistentin und Ernährungsexpertin des Klinikums St. Marien Amberg

### **Kerstin Geigenmüller**

Ernährungsberatung der Klinikum Bayreuth GmbH

### **Dr. Sabine Gernhardt**

Chefärztin der Palliativstation der Klinikum Bayreuth GmbH

### **Dr. Marion Greul-Baumüller**

Oberärztin der Klinik für Psychiatrie der Sozialstiftung Bamberg

## Referenten

### **Dr. Carolin Hack**

Funktionsoberärztin der Frauenklinik des Universitätsklinikums Erlangen

### **Dr. Stefan Hager**

Ärztlicher Direktor der TCM-Klinik Bad Kötzing

### **Norbert Horn**

Leiter des Onkologischen Reha-Sports der Klinikum Bayreuth GmbH

### **Sonja Hübner**

Leiterin der Selbsthilfegruppe „Lebensläufer“

### **Birgit Junga-Beyer**

Ökotrophologin der Klinik Herzoghöhe Bayreuth

### **Prof. Dr. Alexander Kiani**

Chefarzt der Klinik für Onkologie und Hämatologie und Leiter des Onkologischen Zentrums der Klinikum Bayreuth GmbH

### **Dr. Armin A. Leitner**

Leitender Oberarzt der Klinik für Onkologie und Hämatologie der Klinikum Bayreuth GmbH

### **Dr. Bernd Linsmeier**

Sektionsleiter der Thoraxchirurgie der Klinikum Bayreuth GmbH, Arzt für Naturheilverfahren

### **Prof. Dr. Andreas Mackensen**

Sprecher des Onkologischen Zentrums und Direktor der Medizinischen Klinik 5 – Hämatologie und Internistische Onkologie des Universitätsklinikums Erlangen

### **PD Dr. Georgios Paslakis**

Leitender Oberarzt der Psychosomatischen und Psychotherapeutischen Abteilung des Universitätsklinikums Erlangen

### **Ines Peters**

Onkologische Fachpflege der Sozialstiftung Bamberg

### **Dr. Dejan Reljic**

Sportwissenschaftliche Leitung des Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie des Universitätsklinikums Erlangen

## Referenten

### **Prof. Dr. Anton Scharl**

Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Klinikums St. Marien Amberg

### **Daniel Schumacher**

Psychoonkologischer Dienst der Klinikum Bayreuth GmbH

### **PD Dr. Ruth Seggewiß-Bernhardt**

Chefärztin der Medizinischen Klinik V: Hämatologie und internistische Onkologie und Leiterin des Onkologischen Zentrums der Sozialstiftung Bamberg

### **PD Dr. Karl Weingärtner**

Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie der Sozialstiftung Bamberg

### **Florian Wiedemann**

Diplom-Sportwissenschaftler, Bad Tölz

### **Prof. Dr. Yurdagül Zopf**

Leitung des Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie des Universitätsklinikums Erlangen

## Workshopleiter

**Dr. Stefanie Burghaus** und **Dr. Carolin Hack**, Frauenklinik des Universitätsklinikums Erlangen  
**Susanne Helmbrecht**, Lymphselbsthilfe e. V.  
**Walburga Wolf**, Tagesklinik der Strahlenklinik, Erlangen  
**Prof. Dr. Yurdagül Zopf** und **Dr. Dejan Reljic**, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen  
**Dipl. Sozialpäd. Sibylle Frinken** und **Dipl. Sozialpäd. Verena Rysel**, Klinischer Sozialdienst des Universitätsklinikums Erlangen  
**Elisabeth Wolf**, Kosmetikexpertin der DKMS LIFE

## Veranstalter

### **Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN**

Direktor: Prof. Dr. Matthias W. Beckmann (Erlangen)  
Organisation: Eva Dreyer und Dr. Sainab Egloffstein



Onkologisches Zentrum am Universitätsklinikum Erlangen  
Onkologisches Zentrum an der Sozialstiftung Bamberg  
Onkologisches Zentrum an der Klinikum Bayreuth GmbH  
Onkologisches Zentrum am Klinikum St. Marien Amberg

### **Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN (CCC ER-EMN)**

Direktor: Prof. Dr. Matthias W. Beckmann, Erlangen

1. stv. Direktor: Prof. Dr. Andreas Mackensen, Erlangen
2. stv. Direktorin: PD Dr. Ruth Seggewiß-Bernhardt, Bamberg
2. stv. Direktor: Prof. Dr. Alexander Kiani, Bayreuth
2. stv. Direktor: Dr. Ludwig Fischer von Weikersthal, Amberg

Östliche Stadtmauerstraße 30, 91054 Erlangen  
www.ccc.uk-erlangen.de

### **Kontakt:**

Tel.: 09131 85-47029  
Fax: 09131 85-36393  
ccc-direktion@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen  
Foto: © Photographee.eu/Fotolia.com