



Wir Bewegen Bayern

Kostenloser Aktionstag

Samstag, 13.06.2026

10:00 – 16:00 Uhr

Schlossgarten Erlangen

**Gemeinsam bewegen.
Zusammen aktiv.**



mehr Infos

Bewegung ist die beste Medizin!

- » Regelmäßige Bewegung kann das Risiko für viele Krankheiten senken – auch für Krebs. Schon kleine Schritte im Alltag können viel bewirken. Nutzen Sie die Chance, gemeinsam als Team oder einzeln aktiv zu sein.
- » Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Möglichkeiten, aktiv zu werden und neue Bewegungsangebote kennenzulernen.
- » Alle sind willkommen: Kinder, Jugendliche, Familien, sportlich Aktive, Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Betroffene und Angehörige.





»» Mitmachen & Neues ausprobieren

- Baseball
- Functional Training
- Fußball
- Hector Team Run*
- Kampfsport
- Tanzen
- Yoga
- Handball ...

»» Informieren & erleben

- Spannende Experteninterviews
- Actionreiche Vorführungen
- Sportstars hautnah erleben
- Beratung & Infos rund um Gesundheitsprävention

»» Aktiv sein & gewinnen

- Bei Teilnahme an den Aktionen warten spannende Preise

* Anmeldung erforderlich

Partner der Bewegungsangebote



SPVGG GREUTHER FÜRTH





**Gemeinsam bewegen.
Zusammen aktiv.**

Eine Initiative von

**Uniklinikum
Erlangen**



FAU

Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg

CCC Comprehensive
Cancer
Center 
Erlangen-EMN
Europäische Metropolregion Nürnberg



Sponsoren



mylife

**Nicht vergessen:
Sportkleidung, Trinkflasche, Sonnenschutz**