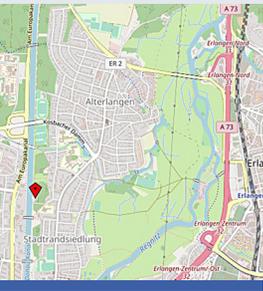


## So finden Sie den RVE

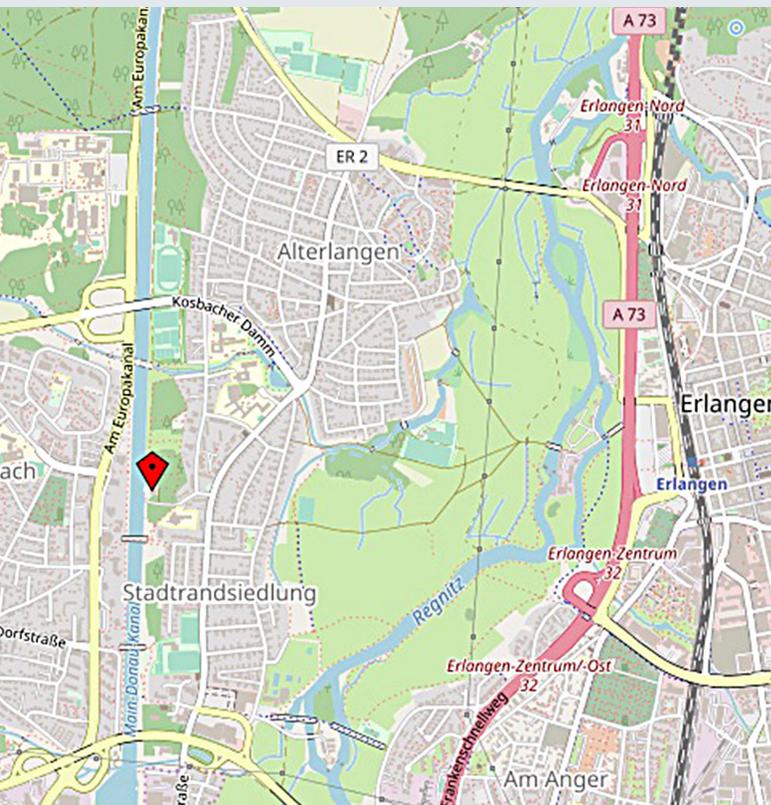


### Mit dem Auto

Von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ nach rechts auf den Dechsendorfer Damm, bzw. von Süden kommend rechts auf die Baiersdorfer Straße, dann wieder rechts auf die Dechsendorfer Straße. Der Straße folgen, bei der Ampel links auf die Möhrendorfer Straße, dann weiter geradeaus auf die Schallershofer Straße fahren und nach rechts auf die Habichtstraße abbiegen.

### Mit dem Zug

Vom Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) fahren die Busse der Linie 287 nach Alterlangen (Haltestelle Schallershofer Straße, Fußweg zum Ruderverein ca. 300 Meter).



### Anmeldung und Kontakt:

Ruderverein Erlangen e. V.

Habichtstraße 12, 91056 Erlangen

Mobil: 0174 2411481

[bewegungundkrebs@ruderverein-erlangen.de](mailto:bewegungundkrebs@ruderverein-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Wenn Sie künftig keine Informationen mehr vom CCC Erlangen-EMN des Uni-Klinikums Erlangen erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an [ccc-direktion@uk-erlangen.de](mailto:ccc-direktion@uk-erlangen.de).

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen  
Fotos: Uni-Klinikum Erlangen/ Karten von © OpenStreetMap-Mitwirkende  
Lizenz: [www.openstreetmap.org/copyright](http://www.openstreetmap.org/copyright)

# Ruderkurs für Krebspatienten

In Zusammenarbeit mit dem Ruderverein Erlangen e. V.

April bis Juli,

dienstags, 15.30 bis 17.00 Uhr



**RUDERVEREIN ERLANGEN E. V.**  
**БУДЕЖЕВЕИМ БУТЪИЦЕМ Е. В.**



**CCC** Comprehensive  
Cancer  
Center  
**Erlangen-EMN**  
Europäische Metropolregion Nürnberg

**Universitätsklinikum  
Erlangen**

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

wir möchten Sie ganz herzlich zu der Teilnahme an unserem Ruderkurs für Krebspatienten einladen. Patienten mit einer Tumorerkrankung leiden oft unter einer verminderten Leistungsfähigkeit. Regelmäßige sportliche Bewegung kann den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen und den Genesungsprozess unterstützen. Wir haben es uns daher zum Ziel gesetzt, die Lebensqualität von Betroffenen durch unser Sportprogramm zu verbessern.

Alle vier Jahre findet in Erlangen die Benefizregatta Rudern gegen Krebs statt. Die Regatta wird von der Stiftung Leben mit Krebs veranstaltet. Organisiert wurde das Ruderevent schon zum dritten Mal vom CCC Erlangen-EMN in Kooperation mit dem Ruderverein Erlangen.

Die Erlöse der Regatta 2018 werden für das Projekt „Bewegung und Krebs“ in Erlangen eingesetzt, unter anderem für diesen Ruderkurs.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an dem Rudertaining teilnehmen.

Ihre



Prof. Dr. med.  
Matthias W. Beckmann  
Direktor  
CCC Erlangen-EMN



Prof. Dr. phil. nat.  
Frank Dörje, MBA  
Leiter Apotheke  
Universitätsklinikum  
Erlangen

Die Ruderkurse für Krebspatienten beginnen im April und dauern voraussichtlich bis Juli. Das Rudertaining wird von erfahrenen Trainerinnen des Rudervereins Erlangen geleitet und findet auf dem Main-Donau-Kanal statt.

- An dem Training können Sie teilnehmen, wenn Sie dies mit Ihrem behandelnden Arzt abgestimmt haben.
- Rudererfahrung ist nicht notwendig, aber jeder Kursteilnehmer muss sicher schwimmen können.
- Ein Kurs umfasst zunächst sechs Übungseinheiten.
- Zum Rudern ist eine der Wetterlage angemessene, nicht zu weite Sportbekleidung zu tragen. Im Bootshaus des Rudervereins Erlangen stehen Toiletten, Umkleemöglichkeiten und Duschen zur Verfügung.
- Die „Ruder- und Sportordnung“ des Vereins ist zu beachten.
- Bei schlechtem Wetter findet das Training auf Ruderergometern in der Sporthalle des Rudervereins statt.
- Die Teilnehmer sind während des Kurses über die Kurskarten des Bayerischen Landessportverbands (BLSV) versichert.

### Informationen und Termine:

Ansprechpartner:  
Lore Baehr  
bewegungundkrebs@ruderverein-erlangen.de  
Mobil: 0174 2411481

### Treffpunkt:

Bootshaus des Rudervereins Erlangen e. V.  
Habichtstraße 12, 91056 Erlangen



### CCC Erlangen-EMN

Krebsinformation  
Tel.: 0800 8510085  
Östliche Stadtmauerstraße 30,  
91054 Erlangen



### Ruderverein Erlangen e. V.

Ruderverein Erlangen e. V. (RVE)  
Habichtstraße 12, 91056 Erlangen  
Tel.: 09131 47485  
bewegungundkrebs@  
ruderverein-erlangen.de  
www.ruderverein-erlangen.de



### Stiftung Leben mit Krebs:

Stiftung Leben mit Krebs  
Mainzer Straße 48  
55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 06134 7538138  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

